

## Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adresy i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi	Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń (nr telefonu)	Informacje umożliwiające dokonywania zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II  Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30  w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy powiatu zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90  68 452 75 51  68 452 75 52	<a href="mailto:sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl">sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl</a>
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów Tel.68 385 22 05	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: <a href="mailto:pppsulechow@wp.pl">pppsulechow@wp.pl</a>
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II  Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30  w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy powiatu zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90  68 452 75 51  68 452 75 52	<a href="mailto:sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl">sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl</a>

4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne w tym wsparcie psychologiczne, grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych	Świdnica ul. Długa 85/1	poniedziałek: 9.00-15.00 wtorek: 9.00-15.00 środa: 9.00-14.00 czwartek: 9.00-13.00	Osoby z terenu gminy Świdnica potrzebujące wsparcia psychologicznego	Tel. 68 327 32 30	<a href="mailto:gops@swidnica.zgora.pl">gops@swidnica.zgora.pl</a>
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów Tel.68 385 22 05	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: <a href="mailto:pppsulechow@wp.pl">pppsulechow@wp.pl</a>
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim	Poradnictwo socjalno-pedagogiczne – terapia rodzin	ul. Poczтовая 7 66-010 Nowogród Bobrzański			68 324 49 00	brak
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów Tel.68 385 22 05	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: <a href="mailto:pppsulechow@wp.pl">pppsulechow@wp.pl</a>
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
8	MGOPS	Porady psychologa (głównie dot. problemów przemocy, opiekuńczo – wychowawczych, z zakresu pomocy społecznej)	MGOPS ul. Ogrodowa 9 66-010 Nowogród Bobrzański	3 x w miesiącu w godz. 16.00-19:00	Bezpłatnie po wcześniejszym umówieniu	Zgłoszenia osobiście lub tel. 68 327 68 43 505911074 694708176	brak

9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne w tym wsparcie psychologiczne, grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych	Świdnica ul. Długa 85/1	poniedziałek: 9.00-15.00 wtorek: 9.00-15.00 środa: 9.00-14.00 czwartek: 9.00-13.00	Osoby z terenu gminy Świdnica potrzebujące wsparcia psychologicznego	Tel. 68 327 32 30	<a href="mailto:gops@swidnica.zgora.pl">gops@swidnica.zgora.pl</a>
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
10	Punkt Pomocy Rodzinie w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień, terapia dla współuzależnionych	Gminna Komisja ds. rozwiązywania Problemów Alkoh, Miasta i Gminy Nowogród Bobrzański ul. Słowackiego 11 tel. 68 327 66 63	Dyżury w każdy wtorek godz. 15.00-18:00 w siedzibie MGOSKiR ul. Pocztowa 7	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń		brak
11	Urząd Gminy w Świdnicy Punkt konsultacyjno-terapeutyczny	Terapia uzależnień  Wsparcie terapeutyczne dla osób z chorobami nowotworowymi (terapia grupowa)	Świdnica ul. Ogrodowa 36A  Świdnica ul. Ogrodowa 36A	środa : 17.00-21.00  Piątek: 17.00-20.00	Osoby z problemem uzależnienia od alkoholu z terenu gminy Świdnica  Osoby z terenu gminy Świdnica	Tel. 68 327 32 30  Tel. 68 327 32 30	<a href="mailto:gops@swidnica.zgora.pl">gops@swidnica.zgora.pl</a>  <a href="mailto:gops@swidnica.zgora.pl">gops@swidnica.zgora.pl</a>
12	Punkt konsultacyjny w Babimoście	Specjaliści w sprawach uzależnień	ul. Gagarina 18 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca: 14.00-16.00 Ostatni wtorek miesiąca: 16.00-18.00	Brak kryteriów	68 351 20 24	brak
13	Punkt konsultacyjny w Trzebiechowie	Uzależnienia – pomoc psychologiczna	ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów	Drugi i czwarty wtorek miesiąca oraz 17 grudnia w godzinach 17.00 19.00	Dla mieszkańców gminy Trzebiechów	Zgłoszenia osobiste	brak

14	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków Bojadła	Rozmowy motywujące, pomoc w skierowaniu na odwykowe leczenie, wsparcie	ul. Sulechowska 35 66-130 Bojadła	Każdy pierwszy czwartek miesiąca 15.00-18.00		Tel. 68 352 33 32	<a href="mailto:marta@bojadla.pl">marta@bojadla.pl</a>
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
15	Ośrodek Interwencji Kryzysowej  Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	-prawne -psychologiczne -rodzinne -telefon zaufania	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra	poradnictwo: <u>prawne</u> : wtorek i czwartek: 16.00-18.00 piątek: 13.30-15.30  <u>psychologiczne</u> : poniedziałek czwartek piątek indywidualnie wtorek grupowe <u>rodzinne</u> termin ustalany indywidualnie  całodobowy telefon zaufania	mieszkańcy miasta Zielona Góra i powiatu zielonogórskiego	68 324 49 00 503190032	<a href="mailto:tkopd@poczta.onet.pl">tkopd@poczta.onet.pl</a>  <a href="http://www.tkopd.pl">www.tkopd.pl</a>

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

16	Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych	ul. Batorego 126A 65-735 Zielona Góra	poniedziałek- piątek 07.00-15.00 Obsługa interesantów 07.00-14.00	Wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 68 456 56 50  fax. 68 452 06 66	<a href="http://www.pup.zgora.pl">www.pup.zgora.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@pup.zgora.pl">kancelaria@pup.zgora.pl</a>
----	--	---	--	--	--	--	--

**PRAWO KONSUMENCKIE**

17	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra parter, pokój nr 9  tel. 68 452 75 18, fax. 68 452 75 19  <a href="mailto:rzecznik.konsumentow@powiat-zielonogorski.pl">rzecznik.konsumentow@powiat-zielonogorski.pl</a>	Przyjmowanie interesantów: w poniedziałek od 7.30 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, w piątek od 7.30 do 15.00.	Mieszkańcy powiatu zielonogórskiego	68 452 75 18	Wnioski do rzecznika o podjęcie interwencji należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny zawierać podpis elektroniczny
----	--------------------------------	--	--	---	-------------------------------------	--------------	---

**PRAWO PRACY**

18	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady prawne z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	osobiście: poniedziałek od 8.00 do 18.00, od wtorku do piątku od 8.00 do 15.00  telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00		801 002 006 (dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych)  459 599 000 (dla osób dzwoniących z tel. komórkowych)	<a href="mailto:kancelaria@zgora.pip.gov.pl">kancelaria@zgora.pip.gov.pl</a>
----	---	-------------------------------------	--	--	--	--	--

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

19	Rzecznik Finansowy	Wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Dyżury ekspertów:  Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 (pn. – pt. 8.00-16.00)  OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 (pn. – pt. 11.00 - 15.00)  Ubezpieczenia 22 333 73 28 (pn. – pt. 8.00 - 18.00)	Brak	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25  OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27  Ubezpieczenia 22 333 73 28	Wnioski (skargi/zażalenia) do Rzecznika Finansowego należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny mieć formę skanu podpisanego wniosku lub zawierać podpis elektroniczny.
----	--------------------	--	--	--	------	--	---

**POMOC PRAWNA**

20	Urząd Miejski w Babimoście	Prawne	Zamek 3 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca 14.00-17.00	Poprzez zapisanie się	68 351 38 61	brak
21	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Pomoc prawna	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Ośrodek Zdrowia)	poniedziałek, środa piątek: 8.00-12.00 wtorek, czwartek: 13.00-17.00	Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	68 45 27 505	<a href="mailto:pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl">pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl</a>

22	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Pomoc prawna	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek- piątek: 8.00-12.00	Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	68 45 27 505	<a href="mailto:pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl">pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl</a>
<b>PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
23	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	Poradnictwo obywatelskie	ul. Rynek 33 66-120 Kargowa (Urząd Miejski w Kargowej)	poniedziałek: 13.00-17.00 wtorek: 8.00-12.00	Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	68 45 27 505	<a href="mailto:pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl">pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl</a>
			ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów (Urząd Gminy w Trzebiechowie)	środa, piątek: 8.00-12.00 czwartek: 13.00-17.00			